La gazette de l'USSPA

Janvier 2023

ACTUALITES

Carnet noir

La gazette a une pensée émue pour la famille de Marie-Caroline FREGEYRES qui nous a quittés en fin d'année 2022.Elle a occupé le poste de Présidente du club durant plus de 10 ans.

Rassemblement balles rouges

Les enfants de niveau rouge ont profité d'une belle après-midi ensoleillée pour se retrouver afin de s'affronter lors de nombreux petits matches en 10 points. L'occasion de se familiariser avec la compétition.

Championnat du Tarn Sénior plus

Le 7 janvier, le club a organisé les finales départementales sénior plus du Tarn des catégories +35, +40 et +45.

Arnaud affrontait Geoffrey Laudat (2/6). Il s'est malheureusement incliné 7/5 au troisième set.

Bravo à Caro Mittag championne du Tarn dans sa catégorie. Bonne chance pour la suite en championnat régional.

Père Noël

Avant sa tournée triomphante à Leclerc, Géant, Leroy Merlin et dans toutes les écoles de France, le Père Noël est venu faire un petit coucou aux enfants de l'école de tennis. L'occasion pour lui de nous rappeler que malgré son grand âge, il a encore un joli petit coup de raquette.

Snow tennis

Dans un souci constant de développer ses activités, l'USSPA réfléchit à la pratique du snow tennis. Une bien belle discipline, dérivée du tennis, jouable dans votre club environ un jour par an tous les trois ans.

DES NEWS D'ARNAUD

Il y a plus de six mois, nous apprenions avec un mélange de bonheur (pour lui) et de tristesse (pour nous) qu'Arnaud nous quittait pour prendre le poste de conseiller sportif territorial du Tarn. Nous sommes allés à sa rencontre pour prendre de ses nouvelles.

Comment se passe ton adaptation ?

Tout se passe très bien, j'ai pris mes nouvelles fonctions le 22 août et chaque jour j'apprends.

Peux-tu nous expliquer en quoi consiste ton nouveau poste ?

Mes principales missions sont d'entraîner les meilleurs jeunes U12, coordonner l'équipe technique départementale (24 enseignants professionnels), coordonner toute la compétition des jeunes du département, former les futurs initiateurs fédéraux et accompagner les meilleures 10 ans filles de la ligue Occitanie pour cette année.

Arrives-tu à trouver du temps pour jouer ? Comptes-tu participer aux matches par équipes ?

J'arrive à jouer deux fois par semaine principalement entre midi et deux avec Pierre, Vianney, Simon, Walner, Nicolas etc... quand je ne suis pas en déplacement...
Ça me fait beaucoup de bien d'allier le sport et de voir des personnes que j'apprécie du club. Bien sûr je compte bien participer aux matches par équipes du mois de mai. J'espère être sélectionné par le capitaine et retrouver mon partenaire de double.

Y-a-t-il des choses qui te manquent de l'USSPA ?

Ce qui me manque le plus, ce sont les personnes que je pouvais voir au quotidien, les enfants et les adultes passionnés de tennis que j'avais en cours et les bénévoles du club.
De plus cette ambiance du club même si j'ai eu la chance de la retrouver durant le tournoi interne surtout le match face à Pierre... et l'après match a été fort sympathique à la terrasse de la paillote et de La Raquette du vendredi soir...

TOURNOI INTERNE

Notre tournoi interne s'est déroulé en septembre-octobre. Pendant un mois, 103 joueuses et joueurs se sont affrontés : un chiffre en augmentation par rapport à l'année précédente. Les rencontres de fin de tournoi auront été suivies par de nombreux spectateurs. Une fois de plus, la victoire est revenue à la convivialité avec une soirée de folie le jour de la demi-finale homme et finale femme.

PALMARES

Sénior dames

Vainqueur : **Caroline Mittag** Finaliste : **Elsa André**

Sénior hommes

Vainqueur : **Walner Espinoza Bares** Finaliste : **Arnaud Mariou**

+ de 60 ans hommes

Vainqueur : **Jean-Paul Serra** Finaliste : **Alain Benedet**

COMPETITIONS

Doubles jeunes

Pour la seconde année, le comité du Tarn organisait une compétition de double à destination des plus jeunes. Beaucoup d'équipes de l'USSPA étaient engagées et deux ont particulièrement brillé.

Chez les 8/10 ans verts, Mylan et Gabriel ont remporté le titre et en 13/14 ans Noan et Valentin se sont inclinés en finale.

Equipes 65 ans messieurs

Souvenez-vous il y a un an, cette équipe avait remporté le titre de champion d'Occitanie. Au cours de cette nouvelle campagne, nos joueurs n'ont pu renouveler l'exploit. Ils terminent 4ème de poule, la faute notamment à un forfait pour une rencontre devant se jouer à Tarbes. Bilan : une victoire contre Toulouse Cheminots et une défaite face à Colomiers.

Ont participé : Jean-Paul Serra, Michel Galy, Marc Poulain, Gérard Moreno, Bernard Marty

Equipes 45 ans messieurs

L'équipe des 45 ans messieurs pourra nourrir quelques regrets car au terme des cinq rencontres disputées, quatre équipes (dont l'USSPA) ont terminé avec 11 points avec un bilan de 3 victoires et 2 défaites. Malheureusement, au goal-average, nos représentants finissent à la 3ème place. Mais le bilan reste tout de même positif puisqu'ils évolueront encore dans la plus haute division régionale l'année prochaine.

Ont participé : Vincent Recoules, Didier Robert, Pascal Boudet, Yann Christina, Joël Trebosc, Guillaume Fons, David Delga

Equipes 35 ans féminines

Après leur titre de championne régionale, les rapetout, les invincibles, les winneuses avaient acquis le droit de jouer dans la plus haute division. Challenge trop difficile ? On verra bien…

Dans une poule de 7 équipes, tout commence pour le mieux avec deux succès en deux rencontres. La défaite contre Rieux obligeait les joueuses à tout gagner et si possible facilement puisque le goal average serait déterminant. Avant la dernière rencontre, les données sont simples. L'USSPA doit s'imposer en faisant au moins +1 au set average. Victoire 2/1 avec +2 au set-average. Nouvelle première place pour nos joueuses… au bout du suspense.

On notera une petite déception côté Caro Mittag qui aura perdu 3 jeux en 6 matches. On compte sur elle pour se remettre la tête à l'endroit et reprendre l'entraînement un peu plus sérieusement.

Ont participé : Caroline Mittag, Marion Lopes, Laetitia Passerini, Chrystèle Studnicki, Valérie Galy, Carole Pero

MYLAN

Le chemin vers le haut niveau, quelque soit le sport, est long et difficile. On ne pourra donc pas prévoir dès aujourd'hui si Mylan Boulet soulèvera un jour la coupe des mousquetaires en 2033, soit 50 ans après Yannick Noah. Néanmoins, le début de son parcours nous pousse à l'optimisme d'autant plus que Mylan est devenu boursier de ligue. Concrètement, il bénéficie de deux heures de cours particuliers dans son club (avec Pierre) et d'un entraînement régulier au comité (avec un dénommé Arnaud). Il participe aussi à des rassemblements régionaux avec les meilleurs joueurs de son âge et un accompagnement sur des tournois régionaux et nationaux.

Cette récompense, qui fait la fierté du club et du comité, n'est pas tombée du ciel. Il a obtenu récemment d'excellents résultats en finissant 3ème d'un TMC régional puis en gagnant les deux suivants.

Trois ingrédients font partie de la réussite au tennis : le travail, une famille passionnée et de bons enseignants. Mylan coche toutes les cases : à lui de continuer à tracer sa route.

Classement 30/1 70% de victoires Génération 2014

Ton joueur préféré : Rafael Nadal

Ton coup favori : l'amorti

Nombre d'heures d'entraînement par semaine : 8 heures

Objectif dans le tennis : battre rapidement Pierre

ASSEMBLEE GENERALE

Le 17 novembre s'est tenue la traditionnelle Assemblée générale du club. Vous trouverez le rapport moral et le rapport sportif.

Rapport moral par Jean-Paul Mariou

Bienvenue à cette nouvelle assemblée générale ou je vais vous retracer l'activité de la saison 2021/2022. Cette saison s'est rapprochée enfin de la normalité bien qu'encore un peu perturbée par la crise sanitaire.

Mais comment ne pas commencer mon rapport sans avoir une pensée émue envers Marie-Caroline Freygères qui a occupé le poste de présidente au club pendant 10 ans. Elle nous a quittés dimanche et mes pensées se tournent vers sa famille et plus particulièrement ses deux enfants Clément et Jean-Baptiste licenciés au club pendant de nombreuses années.

Revenons à l'actualité du club et à cette année sportive qui a été une réussite totale pour notre club avec la montée de nos 2 équipes fanions en Pré Nationale, le titre de champion de l'Occitanie pour les Dames +35ans et le titre de champion Occitanie zone Pyrénées pour les 65 ans messieurs.

Notre tournoi jeunes Mozaïc s'est déroulé du 8 juin au 22 juin et le tournoi Open du 20 juin au 9 juillet. Il est à souligner le succès de ces 2 événements majeurs pour notre club que Pierre ne manquera pas de vous détailler dans son rapport sportif avec les excellents résultats de nos jeunes compétiteurs pour le Tournoi Mozaïc.

L'été s'est déroulé avec l'organisation d'un TMC jeunes et de nombreux stages pour les enfants et les adultes.

Sur le plan des licenciés nous avons encore réussi une belle saison avec 178 jeunes et 209 adultes plus une quinzaine de cartes pour des adhérents licenciés dans un autre club. Ce qui augmente le total à plus de 400 adhérents.

Aussi, le bureau et l'équipe pédagogique œuvrent pour maintenir la qualité des prestations du club en lien avec l'augmentation du nombre d'adhérents. Néanmoins, le respect des devoirs de la part des adhérents notamment l'entretien des cours avant leur utilisation (arrosage, passage de la traine, chaussure adaptée…) reste essentiel pour maintenir cette qualité.

Comme vous pouvez le constater notre club grandit et encore cette année il se retrouve 1er club du Tarn en nombre de licenciés. Malgré tous nos efforts pour maintenir notre club à un haut niveau d'excellence, nous avons besoin de vous tous les adhérents et notamment de votre participation dans les différentes animations que nous organisons.

Je tiens à remercier, le comité départemental de tennis, le Conseil départemental du Tarn, la mairie d'Albi et tous nos partenaires entrepreneurs qui ont œuvré au maintien de la bonne santé du club en nous apportant leur aide.

Je tiens aussi à remercier les membres du bureau pour leur implication et leur soutien et à faire un appel aux nouvelles volontés qui pourraient se manifester pour grossir notre équipe de bénévoles, nous en avons bien besoin. Un merci spécial à Nadine pour son engagement et la volonté affichée de toujours donner une solution à nos soucis d'intendance et d'organisation.

Pour terminer je ne peux pas ne pas avoir une pensée pour Arnaud qui a quitté sa fonction d'enseignant au sein de notre club le 21/08/2021. Il a œuvré pendant quinze années avec le sérieux et la bonne humeur qui le caractérise. Nous avons partagé de bons moments mais aussi des moments plus difficiles ou son engagement sans faille a permis au club de faire face aux difficultés. Il a été un véritable soutien pour le bureau mais surtout pour moi en tant que président.

Arnaud vous passe bien le bonjour, il aurait aimé être parmi nous ce soir mais son devoir l'appelle car il accompagne et encadre une délégation de joueuses à un tournoi national à Gap d'aujourd'hui à dimanche.

Nous avons dû préparer le remplacement d'Arnaud et le choix s'est porté sur la personne de Vianney Malzac un lozérien qui a rejoint notre club le 22/08/2022. Je lui souhaite encore une fois la bienvenue et je ne doute pas de son implication pour faire avancer notre club.

Enfin un dernier mot sur Pierre nouveau papa du petit Waël, pour le remercier de son implication à la suite du départ d'Arnaud

Je vous remercie de votre attention et vive le tennis à l'USSPA

<u>Rapport sportif par Pierre Durand</u>

Durant la saison 2022, le club a comptabilisé 387 licenciés avec 166 licenciés jeunes et 221 licenciés adultes ; soit une baisse de 5 licenciés par rapport à la saison 2021.
L'équipe pédagogique du club était composée de :
- Pierre DURAND, Diplômé d'Etat
- Arnaud MARIOU, DES
- Alexandre FONS AMT qui a dispensé 4h de cours de l'Ecole de tennis le samedi après-midi.
- Elsa et Melissa et Lucas le samedi matin 1 heure.

173 jeunes âgés de 5 à 18 ans ont suivi les cours de l'Ecole de tennis et 54 en cours adultes.

L'Enseignement « Sport Santé » s'est déroulé pour la quatrième année consécutive avec la mise en place de deux créneaux de 1h30 pour un public de 16 personnes.

Pour compléter l'activité des cours, des stages collectifs pour les jeunes et les adultes ont été proposés pendant les vacances scolaires soit 11 semaines de stage de 4 jours pour les jeunes et 3 jours pour les adultes où nous avons pu comptabiliser plus de 180 jeunes et 28 adultes (sur 4 semaines) ainsi qu'une tournée d'une semaine à Arnac Pompadour avec 8 jeunes lors des vacances d'avril.

Notre tournoi jeunes Mozaïc a pu se dérouler du 08 au 22 Juin avec un total de 126 participants (dont 16 en vert) et des finalistes de l'usspa dans quasiment toutes les catégories.

Nous avons décidé d'organiser notre tournoi Open du 20 juin au 09 juillet. Une belle réussite puisque nous avons comptabilisé 273 participants, dont 144 en Open Messieurs, 99 dans les catégories seniors et 30 joueuses en Open dames.
Cette épreuve a été remportée chez les dames par Glorioso Delfina -2/6 et chez les hommes par Espinoza Walner 1/6.

Lors des Tournois Multi-Chances du mois d'Août pour les jeunes compétiteurs, le TMC 11/14 ans pour les 30/3 15/5 avec 12 participants s'est déroulé sur 3 jours, le 15/18 a été annulé faute d'inscrit.

Résultats de l'année :

Les jeunes gagnent la coupe du Tarn garçons en 8/10, 11/12, 13/14.
Clément Mélisson est champion du tarn en 10 ans et Mylan Boulet finaliste en 9ans.

Nos équipes séniors ont fait un carton plein cette année avec :
Nos équipes 1 hommes et dames montent en Prénationale et les Dames remportent le titre de championne de l'Occitanie
L'équipe +65 hommes est championne régional zone MP.
L'équipe Dames +35 ans est championne régionale de l'Occitanie et monte en 1er division
Laetitia Passerini et Chrystelle Studnicki gagnent le championnat de double régional.

Un grand bravo à toutes et tous pour ces résultats

VIANNEY

Vianney Malzac est arrivé fin août au club et a désormais pris ses marques au sein d'USSPA. Rencontre avec ce passionné de sport et d'enseignement que vous allez mieux connaître.

On te laisse te présenter.

Je suis originaire de Lozère, un département où l'on pratique beaucoup d'activités différentes, j'en suis un bon exemple. Ce que je peux dire de ma vie de famille, c'est que je suis un fier papa d'une fratrie de 6 garçons qui par les aléas de la vie n'en a profité que la moitié du temps.

En ce qui concerne le sport, j'ai commencé le tennis vers 8 ans au Tennis Club de La Canourgue et j'ai progressé tant qu'il y a eu de jeunes joueurs plus forts que moi que j'allais solliciter pour des matchs d'entraînement. Une fois que j'ai écumé les jeunes joueurs de mon club, je n'ai pas franchi le cap pour jouer face à des adultes de façon régulière, faute à des horaires différents ou faire les déplacements dans les communes ayant des clubs avec de jeunes compétiteurs...

Je me suis alors orienté vers le VTT que j'ai pratiqué très régulièrement jusqu'en seconde, moment où j'ai rencontré le handball qui m'a fait vivre de sacrés moments en équipe ! Mais mon désir de compétition n'a pas été totalement assouvi du fait d'un manque de densité de joueurs qui ne nous permettait pas de rester compétitifs dans les championnats régionaux. Je découvre à ce moment-là le triathlon pour poursuivre mon cursus scolaire et satisfaire mon goût pour les efforts solitaires. Je reviens au tennis par le biais de triathlètes qui y jouaient de temps en temps.

Peux-tu nous retracer ton parcours tennistique ?

Je suis 30 quand je quitte le collège. J'ai concédé 3 finales de champion de Lozère de ma catégorie. Avec mon pote Maxime, nous sommes champions de Lozère en équipe et allons jouer les phases régionales. On se fait éclater ! On ramène 2 jeux de la rencontre.... Je me demande comment les gars font pour jouer comme ça ! Je n'en reviens pas et l'envie de devenir moniteur de tennis commence à germer en moi mais je ne trouve aucun écho dans mon environnement. Cette graine ne sera par nourrie et je me détourne de ce projet et du tennis.

Je reviens au tennis en intégrant le bureau du Tennis Club de La Canourgue et j'en deviens président peu de temps après. On peut considérer que c'est mon club de cœur (c'est en équipe où je gagne à 15 la première fois alors que je suis 15/4, une sacrée émotion...). En 2012, nous lançons avec Olivier, le trésorier du club, le baby-tennis dès 3 ans. Nous n'avions pas de moniteurs sur les créneaux et passons le CQP AMT afin d'avoir des bases pour l'animation auprès d'un public aussi exigeant ! En parallèle, nous proposons la construction d'une halle de

tennis afin de libérer la surface omnisport que nous monopolisons avec les cours l'hiver et le soir (pas d'éclairage extérieur), et elle verra le jour en 2017. J'ai la révélation durant ce laps de temps; suite à la prise en charge complémentaire de cours d'enseignement jeunes et ados, je me dis qu'enseigner le tennis deviendra mon moteur. Je travaille comme éducateur sur plusieurs clubs et suis contacté par le club de Mende dans lequel je vais construire mon identité d'entraîneur.

Comment se passe tes débuts d'entraîneur et quels sont pour toi les points essentiels de l'enseignement du tennis ?

A Mende, j'y enseignais dans le but de faire émerger de jeunes individus de qualité. Malgré les bons résultats des jeunes mendois sur le plan départemental, je sens que je manque de compétences pour que nous ayons des résultats plus élevés et je décide de passer le DES afin d'étoffer mon arc de cordes. De là en découle une série de rencontres qui vont élargir ma vision que ce soit au niveau de la gestion d'un club ou bien de l'entraînement de haut-niveau. En parallèle, je me forme à l'approche PNP de Dorian Martinez, cela me correspond bien, et puis c'est un gars de l'Ardèche, département qui touche la Lozère c'est un signe ! Je trouve aussi des axes de réflexion et des réponses dans les préférences motrices de Volodalen. La formation du jeune joueur par le tennis Couleur d'Olivier Letort me permet de proposer des situations où l'entrée par le jeu sollicite les qualités physiques et techniques nécessaires à la pratique. Pour finir, la rencontre avec Cyril genevois et son approche des principes de la biomécanique appliqués au tennis me permettent de trouver d'autres pièces du puzzle qui compose ce qu'est un joueur de tennis. Pour satisfaire aux exigences de ma formation (développer et former de jeunes joueurs seconde série et plus), nous lançons un projet avec Coralie (15/2) sur un objectif de résultat avec un classement à 4/6 en l'espace d'une année. Nous finissons ce projet à quelques points de l'objectif car elle rentre au lycée avec un classement 5/6, mais quelle aventure !

Mon identité d'enseignant-éducateur est basée sur les exigences de l'activité, et ce dès le plus jeune âge, j'essaye de développer une motricité chez les enfants en leur proposant des situations variées, adaptées et évolutives ; leur donner le goût de l'effort, leur prouver que s'ils s'accrochent ils peuvent arriver à des résultats. J'essaye d'individualiser les apports à chaque cours, et proposer des situations de points à chaque séance, c'est tout de même la finalité ! Je mets l'accent sur le service et avoir un coup fort pour pouvoir appréhender les matchs avec conviction.

Qu’aimerais-tu développer au sein club ?

Je souhaiterais proposer aux jeunes compétiteurs, et ce dès l'année prochaine, la possibilité d'intégrer un collège qui permette d'avoir des créneaux adaptés afin de terminer plus tôt certains jours et ainsi permettre une meilleure adéquation entre études et pratique compétitive du tennis. Des discussions ont déjà été menées en ce sens. En parallèle, l'organisation d'une tournée cet été, ouverte à ces mêmes jeunes compétiteurs, est déjà programmée du côté de Vias-Plage. Les informations vont arriver.

Je n'oublie pas les parents, les nouveaux pratiquants et les non-compétiteurs. Nous proposerons, avec les membres de la commission animation, plusieurs journées permettant à tous de pratiquer le tennis dans un niveau adapté à leur expérience afin de partager cette activité tennis en famille. J'aimerais aussi proposer une "réunion parents-prof" afin de répondre aux interrogations des parents qui souhaiteraient faciliter l'apprentissage de leur enfant, comprendre la pédagogie utilisée, ou toute autre demande d'information.

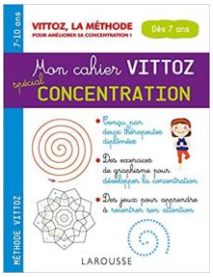
Vianney (le chanteur) a annoncé qu'il se mettait en retrait quelque temps. Comptes-tu le remplacer pour une série de concerts?

Mon homonyme chanteur arrêtant quelques temps, j'espère faire le show à l'USSPA !

RUBRIQUE LIVRE

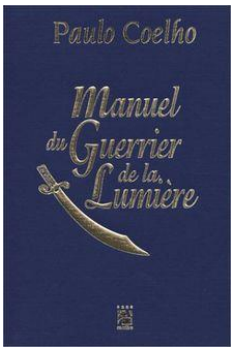
L'hiver pointe enfin le bout de son nez ! Vianney vous propose deux livres pour combler vos soirées au coin du feu. Ces lectures abordent notamment la préparation mentale, si importante au tennis. Il faut espérer que Benoit Paire soit un lecteur assidu de la gazette. Cela pourra aussi vous aider dans votre vie quotidienne et voir la vie autrement.

Pour les plus jeunes



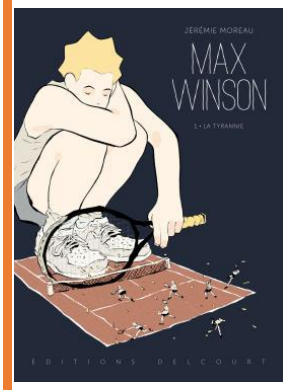
Mon cahier Vittoz spécial concentration avec des exercices simples et pratiques basés sur le graphisme. C'est un petit recueil visant à comprendre et atteindre un état de concentration grâce à des exercices spécifiques sur la perception du monde. Un travail sur nos cinq sens est réalisé afin de les réunir mentalement.

Le manuel du guerrier de la lumière de Paulo Coehlo. On trouvera dans ce livre bref, simple et précieux, la synthèse de la philosophie humaniste de Paulo Coelho : un message de confiance et de vie. Ce livre, accessible aux ados et adultes, est écrit sous forme de sentences dans lesquelles on se retrouve tous à un moment. Cela permet de trouver du positif même si nous ne sommes pas toujours irréprochables.



Choix de la rédaction

Vous aimez les BD et vous aimez le tennis ? Alors on vous conseille la lecture de la BD en deux tomes Max Winson et Jérémie Moreau.



Max Winson n'a jamais perdu un match de tennis de sa vie. Adulé par la foule, il n'est pourtant pas celui qu'on croit. Grande carcasse mélancolique à l'allure de Pierrot, il n'est que le produit d'une enfance volée par des entraînements inhumains, le pantin d'un père tyrannique. Quand ce dernier devient trop faible pour le coacher, la liberté s'offre à lui avec son cortège de paradoxes existentiels...

AGENDA

FEVRIER Le carnaval de l'USSPA (concours de déguisement lors des cours de tennis)

MARS 18 => soirée du club à la raquette

25 => animation dames

Début des championnats par équipes sénior

AVRIL 22 => animation retro tennis (date susceptible d'être modifiée)

MAI 13 => olympiades de l'école de tennis

JUIN 3 => fête de l'école de tennis

Tournoi mozaic

Début du tournoi open

CHAMPIONNAT DQN3 DAMES et DQDN4 HOMMES

	30/04	07/05	14/05	21/05	04/06
FEMMES	ASPTT Montpellier 2	**Rodez tennis padel**	Launaguet	**Saint-Orens**	ASCH Montpellier
HOMMES	**Lourdes**	ASPTT Montpellier 2	Blagnac 2	**Tarbes**	Luchon

PREVISIONS

Souvenez-vous, il y a un an, la gazette faisait sept prévisions. Petit retour :

1/ Hugo Gaston vient faire le tournoi de l'USSPA => Perdu. On s'en doutait un peu, la gazette avait pris un risque sur ce coup-là.

2/ Fin de carrière pour Tsonga, Simon, Federer et Nadal => Presque gagné. La gazette a été inspirée. Pour Nadal, ce n'est qu'une histoire de semaines. Après un dernier Roland ?

3/ Victoires des hommes et femmes au challenge Cathare => un sur deux. Les filles ont assuré, les garçons n'étaient pas si loin.

4/ Pas de française ni de grand chelem en demi finale => Perdu. Qui aurait pu prévoir le retour au plus haut niveau de Caroline Garcia ? Les hommes ont heureusement facilement tenu leur rang. Grâce à l'open d'Australie 2023, on repart sur les mêmes bases.

5/ Démolition de l'immeuble adjacent, couverture des terrains, création de terrains de padel => Perdu. Les grands travaux n'auront pas eu lieu.

6/ Pierre se coupera les cheveux => Gagné. Fini la coupe chevalier du Moyen-âge. Pierre est devenu père, fini les expérimentations, il est désormais devenu sage et raisonnable.

7/ Après les différentes vagues de Covid, l'USSPA se met au surf => Perdu. Allez on en parle plus du Covid !